**PROGRAM ODNOWA BIOLOGICZA NAD MORZEM MARTWYM**

**(4 DNI – 3 NOCE)**

DZIEŃ PIERWSZY

Zbiórka na lotnisku, odprawa bagażowo – paszportowa. Wylot z Izraela. Przejazd do prestiżowego kurortu uzdrowiskowego En Bokek, który oferuje szeroką gamę możliwości aktywnego wypoczynku, oraz odnowy biologicznej. Zakwaterowanie i wypoczynek na plaży przy hotelu. Wieczorne zajęcia rekreacyjno – ruchowe z instruktorem. Krótki wykład na temat zdrowego stylu życia. Czas wolny. Obiadokolacja i nocleg w hotelu.

DZIEŃ DRUGI

Poranne zajęcia ruchowe. Śniadanie. Wypoczynek na plaży przy hotelu. Zabiegi SPA i masaże (możliwość wykupienia karnetu na miejscu). Następnie popołudniowe zajęcia ruchowe. Czas wolny (dla chętnych – wizyta w salonie kosmetyków Morza Martwego). Obiadokolacja i nocleg w hotelu.

DZIEŃ TRZECI

Poranne zajęcia rekreacyjno - ruchowe. Śniadanie. Wypoczynek na plaży. Zabiegi SPA i masaże (możliwość wykupienia karnetu na miejscu). Popołudniowe zajęcia ruchowe z instruktorem. Kolejny wykład na temat zdrowego stylu życia. Obiadokolacja i nocleg w hotelu.

DZIEŃ CZWARTY

Poranne zajęcia rekreacyjno - ruchowe. Śniadanie. Wypoczynek na plaży. Wykwaterowanie z hotelu, transfer na lotnisko. Powrót do Polski.

KOLEJNOŚĆ PROGRAMU MOŻE ULEC ZMIANIE